



# 2026年1月16号 市场分析报告

09:00AM 北京时间制



15:00	德国12月CPI月率终值	★★★★★	0.00%	0.00%	未公布
	德国12月CPI年率终值	★★★★★	1.80%	1.80%	未公布
	德国12月调和CPI年率终值	★★★★★	2.00%	2.00%	未公布
	德国12月调和CPI月率终值	★★★★★	0.20%	0.20%	未公布
17:00	意大利12月调和CPI年率终值	★★★★★	1.20%	1.2%	未公布
21:00	俄罗斯至1月2日当周央行黄金和外汇储备(亿美元)	★★★★★	7639	--	未公布
21:15	加拿大12月新屋开工(万户)	★★★★★	25.41	26	未公布
21:30	加拿大11月投资者净买入海外证券(亿加元)	★★★★★	-115.8	--	未公布
	加拿大11月海外投资者净买入加拿大证券(亿加元)	★★★★★	466.2	--	未公布
22:15	美国12月工业产出月率	★★★★★	0.20%	0.1%	未公布
	美国12月产能利用率	★★★★★	76.00%	76.00%	未公布
	美国12月制造业产出月率	★★★★★	0.00%	-0.2%	未公布
	美国12月制造业产能利用率	★★★★★	75.4%	--	未公布
23:00	美国1月NAHB房产市场指数	★★★★★	39	40	未公布

以上时间为 GMT+8时间

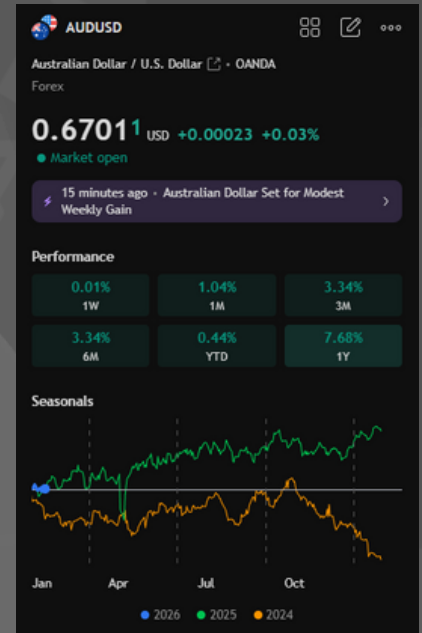
## AUDUSD 澳元兑美元

### 基本面:

AUD/USD 在连续两日上涨后于 0.6700 附近企稳，澳元受到 RBA 政策预期支撑。澳洲 1 月消费者通胀预期维持在 4.6% 高位，显示通胀压力仍具黏性，市场对 RBA 进一步收紧政策的预期升温，目前定价显示 2 月加息概率约 27%，5 月升至 76%。尽管通胀已自 2022 年高点回落，11 月 CPI 同比降至 3.4%，但仍高于 2-3% 目标区间，限制了 RBA 转向鸽派的空间。与此同时，美国初请失业金人数意外下降至 19.8 万，强化美联储短期维持利率不变的预期，美元获得支撑，对汇价上行形成牵制。

### 技术面:

技术上看，AUD/USD 在 0.6700 整数关口附近震荡整理，显示短线多头动能在连续反弹后有所放缓。该位置兼具心理与技术阻力，若缺乏新的利多驱动，汇价可能维持区间运行；下方关注前期回调低点及短期均线支撑情况。整体结构仍偏震荡格局，方向性突破需等待澳美货币政策预期进一步明朗。



第一支撑位: 0.6450附近  
第二支撑位: 0.6380附近

第一阻力位: 0.6800附近  
第二阻力位: 0.6885附近



## EURUSD 欧元兑美元

### 基本面:

EUR/USD 当前的主要驱动力来自美元端，而非欧元区本身。近期美国公布的初请失业金人数表现稳健，叠加美债收益率全线上行，持续强化美元吸引力，推动美元指数升至六周高位并对欧元形成系统性压制。尽管市场仍在讨论美联储独立性问题及未来降息空间，但短期内，强劲的宏观数据明显盖过了这些担忧。

从货币政策立场看，美联储在 12 月如期降息，但整体基调偏鹰。鲍威尔明确强调通胀仍“偏高”，且需要看到劳动力市场更有序降温后，才会考虑进一步宽松。最新点阵图几乎未显示明显转向，仅在 2026 年预期再降息一次，市场对连续降息的信心正在明显降温，“暂停”正成为更现实的基准情景。

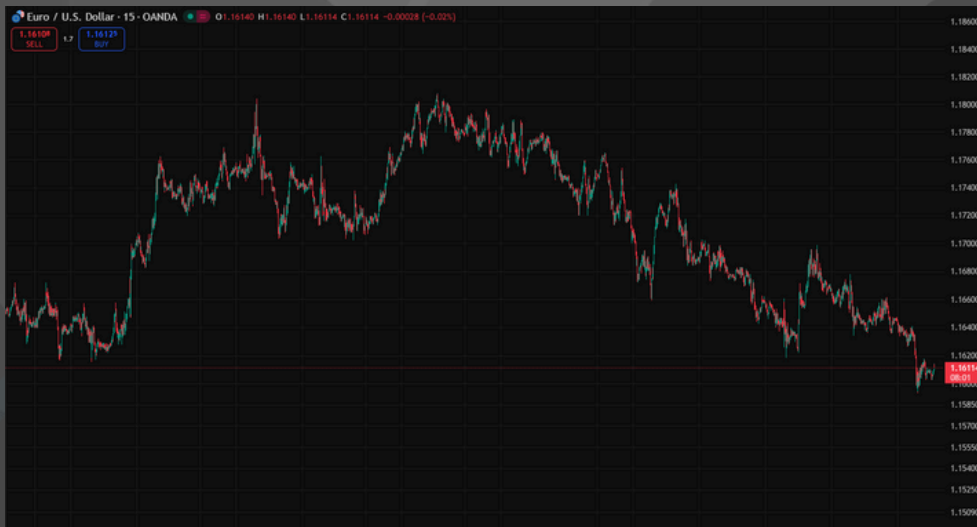
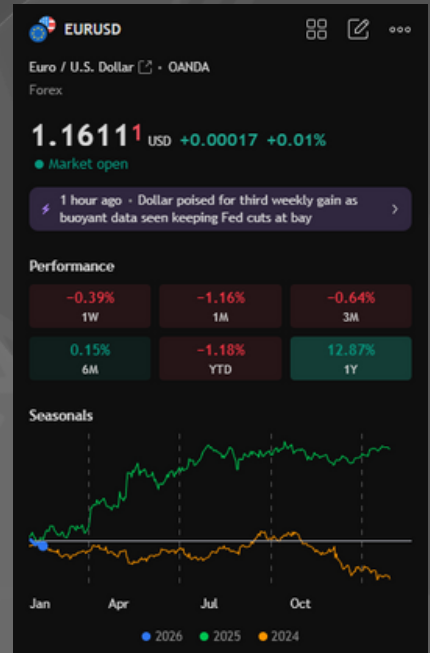
相比之下，欧洲央行态度更为从容。12 月会议维持利率不变，并对经济和通胀前景作出小幅上调。欧元区通胀整体接近 2% 目标，服务业通胀虽仍偏黏，但在可控范围内，增长韧性也好于此前悲观预期。市场目前仅定价年内约 4 个基点的降息空间，显示 ECB 几乎没有短期宽松压力。总体而言，欧央行的“稳定”并不足以抵消美元在收益率与数据端的优势，使得 EUR/USD 仍被动承压。

### 技术面:

技术结构上，EUR/USD 下行趋势延续，价格已有效跌破关键的 1.1600 支撑位，并刷新多周低点至 1.1590 附近。若下行动能持续，汇价或将进一步考验 200 日均线 1.1579，一旦失守，该区域将从支撑转为压力，后续下行空间有望打开，目标依次指向 1.1468（11 月低点）以及 1.1391（8 月底部）。

上行方面，短期首要阻力位于 1.1807（2025 年 12 月高点），只有重新站稳该区域，汇价才有机会挑战 1.1918，进而测试 1.2000 心理关口。不过在当前宏观与利差环境下，上行更可能表现为修正性质，而非趋势反转。

动量指标继续支持回调结构。RSI 回落至 37 附近，显示空头仍占主导但尚未进入极端超卖；ADX 位于 19 左右，表明趋势仍具一定强度但尚未完全加速。综合来看，EUR/USD 维持“弱势反弹、逢高承压”的技术格局，方向性突破仍高度依赖美元端变量。



第一支撑位: 1.1450附近  
第二支撑位: 1.1400附近

第一阻力位: 1.1788附近  
第二阻力位: 1.1840附近

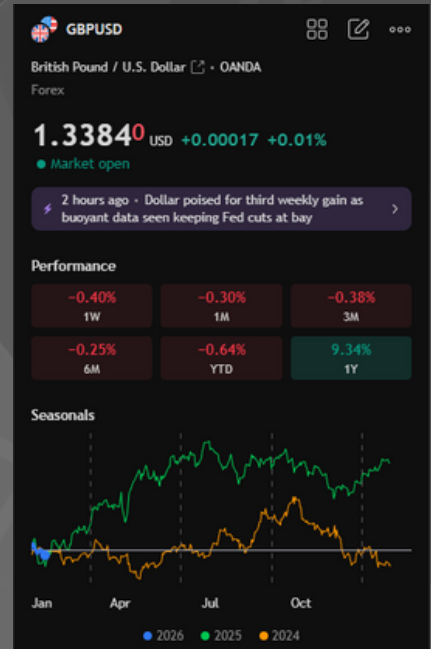


基本面:

GBP/USD 在亚洲时段小幅反弹，但整体仍受到美元走强的压制。美国最新公布的初请失业金人数意外下降至 19.8 万人，明显低于市场预期，显示美国劳动力市场在高利率环境下依然保持韧性，强化了美联储在未来数月维持利率不变的预期。联邦基金利率期货已将下一次降息时点推迟至 6 月，美元因此获得支撑。此外，美国总统特朗普表示暂无计划撤换美联储主席鲍威尔，也在一定程度上缓和了此前围绕美联储独立性的担忧，利好美元情绪。英镑方面，英国 11 月 GDP 环比增长 0.3%，显著好于预期，经济重新回到扩张轨道，这有助于削弱市场对英国央行过度鸽派的押注，并在一定程度上限制 GBP/USD 的下行空间。英国央行此前强调将采取“渐进式”宽松路径，也为英镑提供了基本面缓冲。

技术面:

从技术结构来看，GBP/USD 仍处于震荡偏弱格局。汇价在前一交易日回落后暂时企稳于 1.3380 附近，但整体走势仍受制于美元强势背景。若美元继续走高，汇价可能重新测试下方短期支撑区域，关注 1.3320-1.3300 区间，一旦失守，回调空间或进一步打开。上行方面，1.3420-1.3450 区域构成初步阻力，只有有效突破该区间，汇价才有望缓解短线下行压力并尝试更有力度的反弹。整体而言，GBP/USD 更可能维持区间波动，方向性突破仍需等待美元或英国货币政策预期出现新的变化。



第一支撑位: 1.3000附近  
第二支撑位: 1.2980附近

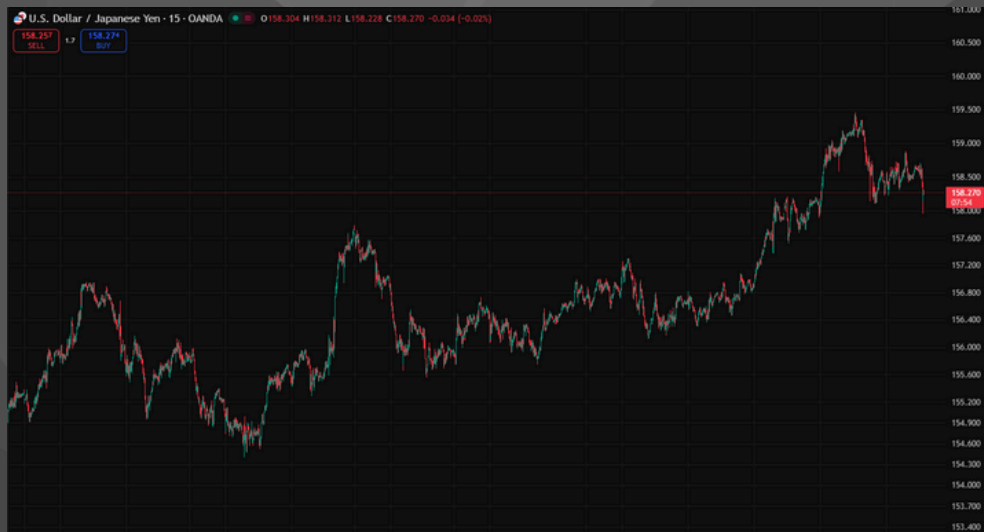
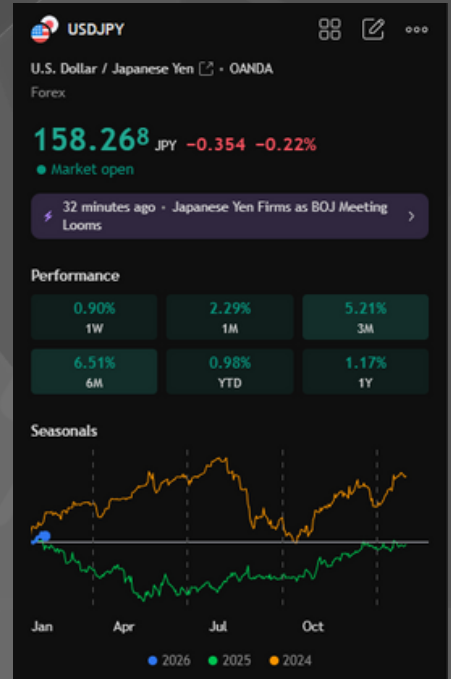
第一阻力位: 1.3587附近  
第二阻力位: 1.3659附近

**基本面:**

日元周四对美元基本持平，USD/JPY 维持在 158.50 附近高位震荡。一方面，美国方面公布的一系列强于预期的数据持续支撑美元。初请失业金人数降至 19.8 万人，四周均值同步回落，叠加纽约联储与费城联储制造业指数转正，显示美国经济动能依旧稳健，使美联储具备在未来一段时间内维持高利率的条件。多位美联储官员强调在通胀明显回落前不急于降息，进一步巩固美元强势。另一方面，日本方面不确定性仍在发酵，市场担忧首相可能解散国会并提前举行选举，引发政策与财政方向的不确定。同时，持续的日元贬值令市场警惕潜在的官方干预风险，也使得美元兑日元在高位不敢轻易追涨，形成对汇价的双向制衡。

**技术面:**

从技术结构看，USD/JPY 仍运行在强势上行通道内，当前价格位于 158.50 附近，接近自 2024 年 7 月以来的高点区域。整体趋势仍偏多，但高位动能有所放缓，反映出市场对日本可能干预的顾虑。上方短期阻力关注 159.00-159.50 区间，若有效突破，汇价或重新测试前期高点。下方支撑位于 157.80 及 157.00 一线，一旦跌破，可能触发部分获利了结，带来阶段性回调。总体而言，趋势未被破坏，但在政策与干预风险并存的背景下，USD/JPY 更可能维持高位震荡，等待新的方向性催化因素。



第一支撑位: 158.00附近  
第二支撑位: 155.73附近

第一阻力位: 160.00附近  
第二阻力位: 162.00附近

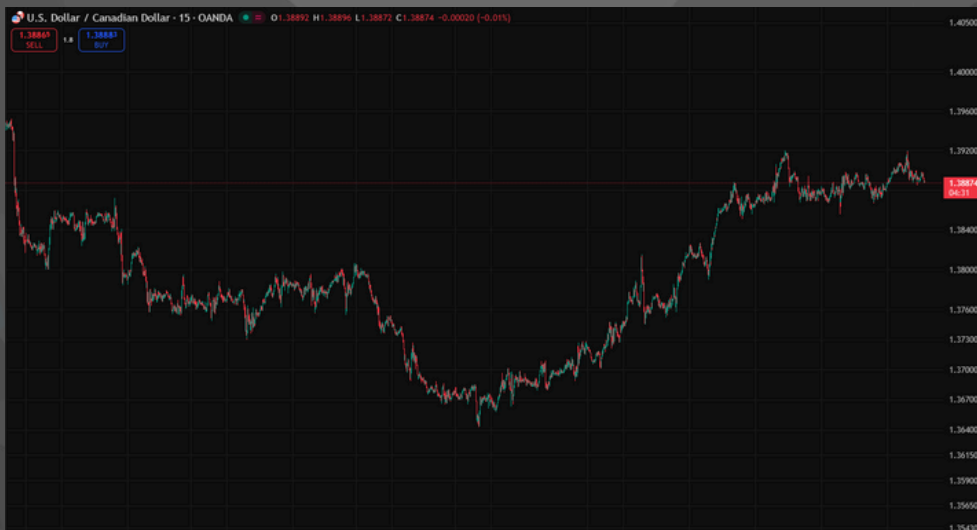
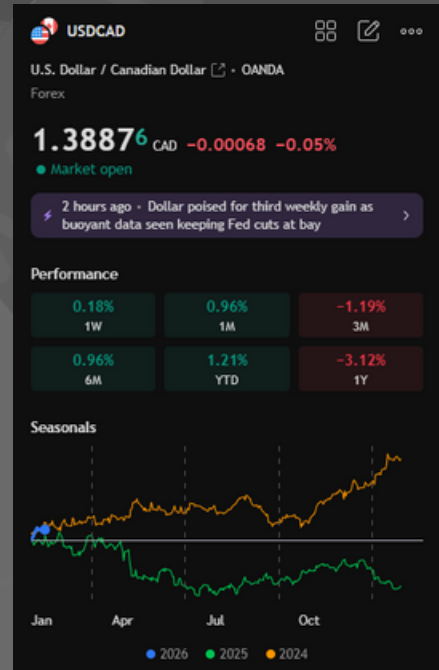


基本面:

USD/CAD 在周五亚洲时段回落至 1.3890 附近，加元受原油价格反弹支撑而走强。地缘政治风险升温提振油价，据 Reuters 报道，乌克兰加大对俄罗斯油轮的打击力度，引发市场对能源运输安全的担忧。作为主要原油出口国，加拿大通常受益于油价走高。此外，美联储方面虽然近期美国就业与零售数据表现稳健，强化了短期维持利率不变的预期，但并未进一步推升美元。投行已将降息时点延后至年中，美联储官员强调当前政策具备足够限制性，令美元上行空间阶段性受限。

技术面:

技术上看，USD/CAD 在此前连续反弹后出现回吐，短线动能有所降温。1.3900 一线由支撑转为短期压力位，限制汇价反弹空间；若持续受阻，该区域下方或引发进一步回落，关注 1.3850 及 1.3800 附近支撑情况。整体结构仍处于高位震荡区间，油价走势与美元强弱将继续主导短期方向选择。



第一支撑位: 1.3600附近  
第二支撑位: 1.3524附近

第一阻力位: 1.4240附近  
第二阻力位: 1.5030附近

## XAUUSD 现货黄金

## 基本面:

金价在周五亚洲时段回落至 4,605 美元附近，主要受美国初请失业金数据强于预期提振美元所拖累。最新数据显示，截至 1 月 10 日当周，美国初请失业金人数降至 19.8 万，显著低于市场预期的 21.5 万，强化了劳动力市场韧性，也巩固了美联储在今年上半年维持利率不变的预期，美元指数维持在数周高位，对黄金形成压制。同时，美伊紧张局势出现阶段性缓和迹象，特朗普表示伊朗暂无处决计划，削弱了部分避险需求，进一步限制金价上行空间。不过，地缘政治不确定性仍未完全消退，若局势再度升级，黄金的避险属性仍可能重新受到追捧。

## 技术面:

技术上看，XAU/USD 自高位回落，短线呈现震荡偏弱格局。4,600 一线成为短期多空分水岭，若有效跌破，可能引发更深的技术性回调；反之，只要价格仍维持在该区域上方，整体中期多头结构尚未被破坏。当前走势更多表现为高位整理，方向性突破仍需等待美元走势或地缘风险出现新的催化因素。



第一支撑位: 4585附近  
第二支撑位: 4550附近

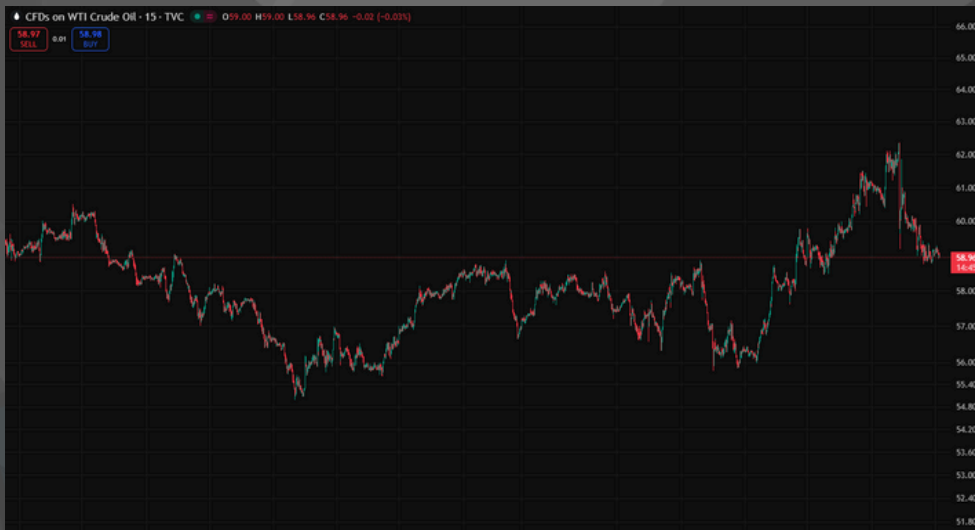
第一阻力位: 4638附近  
第二阻力位: 4675附近

消息面:

WTI 原油在周五亚洲时段回升至 59.10 美元附近，结束此前连续两日的跌势。价格反弹主要源于中东地缘政治不确定性仍存。尽管特朗普表示伊朗暂无处决计划，语气相对缓和，但并未排除采取强硬行动的可能性。同时，美军向中东调动航母战斗群的消息令市场对潜在供应扰动保持警惕，尤其考虑到伊朗作为 OPEC 第三大原油生产国的地位，任何局势升级都可能迅速推高油价。不过，上行空间受到供需面的制约，美国 EIA 数据显示原油库存大幅意外增加，引发对需求疲软与供应过剩的担忧，限制油价进一步反弹。

技术面:

从技术结构来看，WTI 在 58.50-59.00 区域获得支撑后出现技术性反弹，短线动能有所修复。但整体仍处于震荡偏弱区间内，反弹更多属于跌后修正而非趋势反转。若价格无法有效站稳 60.00 美元关口，上方空间仍将受限；下方则需关注 58.00 一线支撑，若失守，或重新打开回落空间。



第一支撑位: 55.00附近  
第二支撑位: 54.28附近

第一阻力位: 61.00附近  
第二阻力位: 62.45附近

### 免责声明

本文所有交易信息仅为您的投资决策作参考，并不是投资建议。

我们为您提供的部分信息由第三方提供。

其准确性、完整性、真实性、即时性Rallyville Markets不作任何形式的担保。