



2026年1月22号 市场分析报告

09:00AM 北京时间制



15:00	英国12月公共部门净借款(亿英镑)		★★★★★	116.53	130	未公布
	英国12月政府收支短差(亿英镑)		★★★★★	102.93	--	未公布
16:00	中国台湾12月失业率		★★★★★	3.35%	--	未公布
16:30	中国香港12月综合CPI年率		★★★★★	1.20%	1.2%	未公布
17:00	挪威至1月22日央行利率决定		★★★★★	4.00%	4%	未公布
19:00	土耳其至1月22日一周回购利率		★★★★★	38.00%	36.50%	未公布
	英国1月CBI零售销售差值		★★★★★	-44	--	未公布
	英国1月CBI零售销售预期指数		★★★★★	-57	--	未公布
21:00	俄罗斯至1月16日当周央行黄金和外汇储备(亿美元)		★★★★★	7525	--	未公布
21:30	加拿大12月新屋价格指数月率		★★★★★	0%	--	未公布
	美国至1月17日当周初请失业金人数(万人)		★★★★★	19.8	21	未公布
	美国第三季度实际GDP年化季率终值		★★★★★	4.30%	4.30%	未公布
	美国第三季度实际个人消费支出季率终值		★★★★★	3.5%	--	未公布
	美国第三季度核心PCE物价指数年化季率终值		★★★★★	2.90%	2.9%	未公布
23:00	欧元区1月消费者信心指数初值		★★★★★	-13.1	--	未公布
	美国11月核心PCE物价指数年率		★★★★★	--	2.8%	未公布
	美国11月个人支出月率		★★★★★	--	0.50%	未公布
	美国11月核心PCE物价指数月率		★★★★★	--	0.20%	未公布
	美国11月PCE物价指数年率		★★★★★	--	2.7%	未公布
	美国11月PCE物价指数月率		★★★★★	--	0.2%	未公布
	美国11月个人收入月率		★★★★★	--	0.40%	未公布
	美国11月实际个人消费支出月率		★★★★★	--	--	未公布
23:30	美国至1月16日当周EIA天然气库存(亿立方英尺)		★★★★★	-710	--	未公布

以上时间为 GMT+8时间



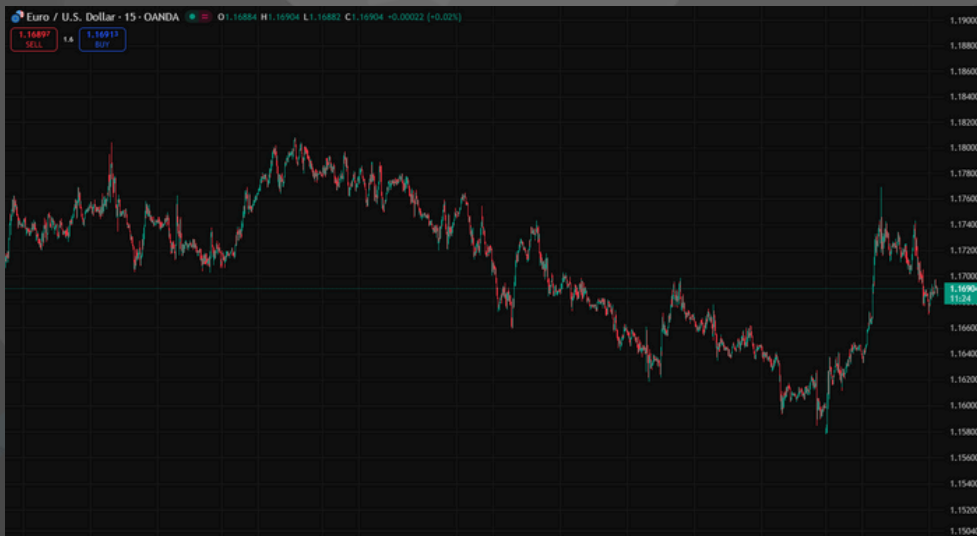
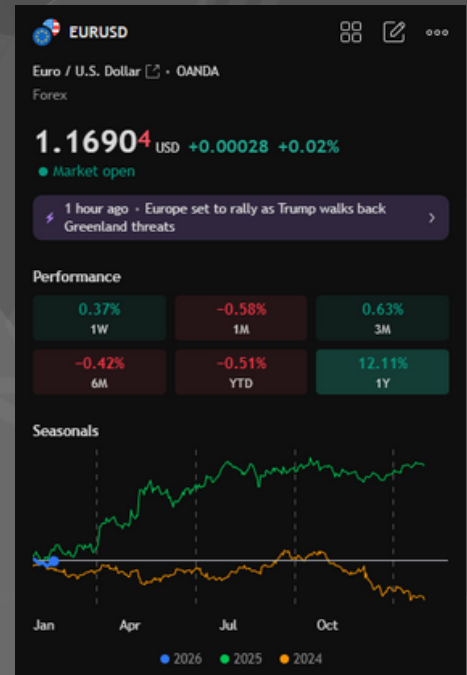
EURUSD 欧元兑美元

基本面:

EUR/USD 在亚洲时段小幅反弹至 1.1700 附近，此前一交易日录得温和回落。基本上，市场情绪仍偏谨慎，主要围绕美联储与欧洲央行货币政策前景展开博弈。美元受美国经济韧性及美联储降息节奏不确定性支撑，限制欧元上行空间；而欧元方面，欧元区经济复苏乏力、通胀持续回落，使市场对欧洲央行进一步宽松的预期仍存。整体来看，缺乏新的宏观催化剂，汇价短线更可能维持区间震荡走势。

技术面:

日线图显示，EUR/USD 仍运行在下降通道内，整体结构维持中期偏空。汇价目前略高于 50 日 EMA (1.1674)，9 日 EMA 走平，显示市场进入整理阶段。14 日 RSI 位于 52，处于中性区域并小幅走高，支持短线温和反弹。若跌破 50 日与 9 日 EMA，汇价可能下探 1.1589 甚至 1.1570 附近；反之，若稳守均线之上，反弹目标将指向下降通道上轨 1.1760，其后关注 1.1808，进一步上行则看向 1.1918。



第一支撑位: 1.1450附近
第二支撑位: 1.1400附近

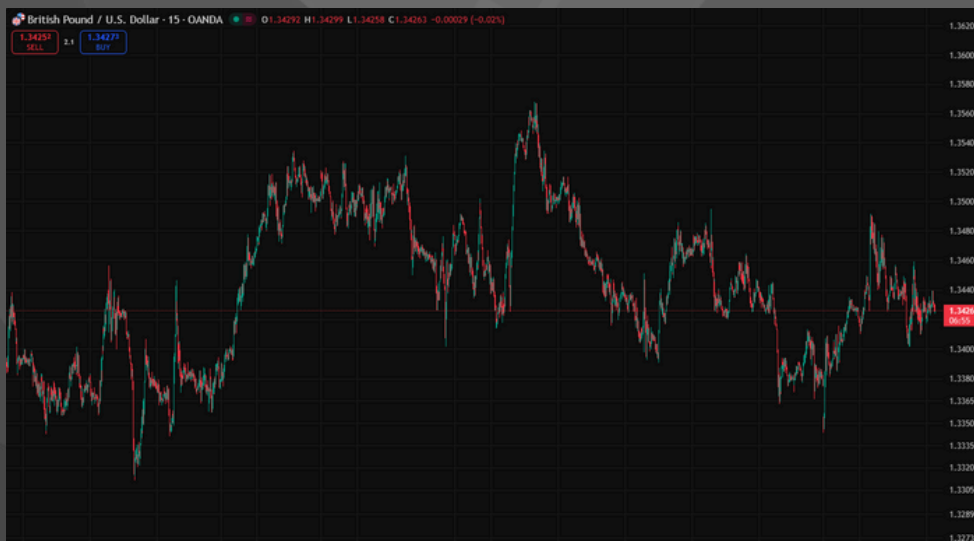
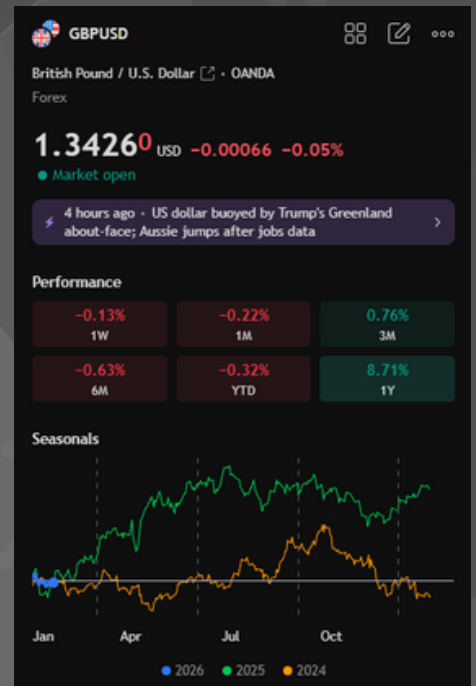
第一阻力位: 1.1788附近
第二阻力位: 1.1840附近

基本面:

GBP/USD 在亚洲时段继续维持横盘整理，汇价运行于 1.3400 上方。当前基本面环境偏向复杂，市场在关键美国宏观数据公布前保持谨慎。稍晚将公布的美国 PCE 物价指数以及美国第三季度 GDP 终值，将为美联储未来政策路径提供重要线索，并直接影响美元短线走势。与此同时，美元受地缘政治紧张局势缓和提振，美国总统在达沃斯表示已就格陵兰问题与北约达成未来协议框架，并撤回对部分欧洲国家加征关税的威胁，缓解了贸易摩擦担忧。此外，市场对美联储激进降息的预期降温，也为美元提供支撑。英镑方面，尽管英国 12 月 CPI 同比回升至 3.4%，为五个月来首次上行，降低了英国央行短期降息的可能性，但市场仍预期 2026 年可能存在一至两次降息，这限制了英镑的上行空间，使 GBP/USD 维持区间震荡格局。

技术面:

从技术角度看，GBP/USD 目前仍守稳在**200 日简单移动均线 (SMA)** 上方，该均线位于 1.3365-1.3360 区域，构成关键支撑与多空分水岭。汇价在该水平上方运行，表明中期结构尚未明显转弱，但缺乏有效动能推动趋势性突破。整体来看，只要价格维持在 200 日 SMA 上方，汇价仍具备一定防守性；若失守该关键均线，则可能引发更深度的技术性回调。当前技术形态与基本面不确定性相互呼应，强化了短线区间震荡的判断。



第一支撑位: 1.3000附近
第二支撑位: 1.2980附近

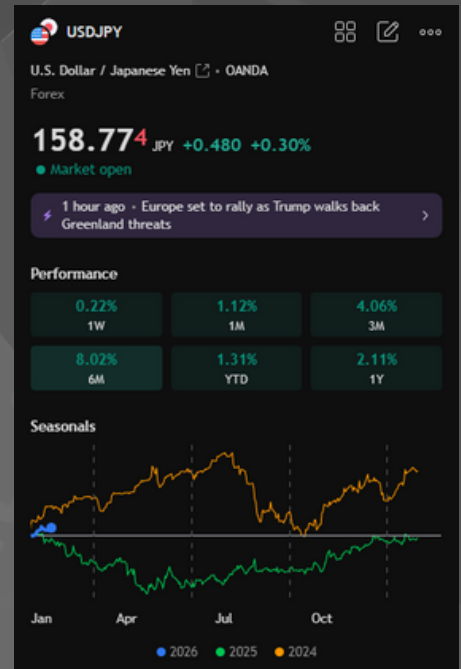
第一阻力位: 1.3587附近
第二阻力位: 1.3659附近

基本面:

日元在周四亚洲时段跌至一周低点，主要受到多重利空因素打压。首先，美国总统特朗普在格陵兰问题上的立场转向，并撤回对部分欧洲国家加征关税的威胁，显著提振全球风险偏好，削弱了日元等传统避险资产的需求。同时，日本国内债券市场出现剧烈抛售，市场对首相高市早苗推行扩张性财政政策的担忧加剧，长期国债收益率升至历史高位，进一步拖累日元表现。尽管如此，日元下行空间可能受到政策预期限制：一方面，日本政府已释放可能与美国联合干预汇市的信号；另一方面，通胀持续高于央行目标、家庭通胀预期走强，使市场对日本央行年内再次加息的预期升温。当前投资者更倾向于在日本央行周五政策会议及行长植田和男新闻发布会前保持观望，这将成为决定日元短期走势的关键因素。

技术面:

从美元/日元走势来看，汇价已向上突破 158.15 的关键共振阻力位，该区域同时对应 100 小时 SMA 与前期回调的 38.2% 斐波那契回撤位，技术形态有利于多头。MACD 线位于信号线上方且处于零轴上方，RSI 位于 58，显示温和的多头动能，但动能柱收敛暗示上行动能有所放缓。上方阻力位关注 158.39（50% 回撤位），若有效突破，将进一步指向 158.63（61.8% 回撤位）；反之，若无法站稳 158.39，上行受阻可能引发技术性回调，目标回看 100 小时 SMA 附近的动态支撑。



第一支撑位: 157.00附近
第二支撑位: 155.73附近

第一阻力位: 160.00附近
第二阻力位: 162.00附近

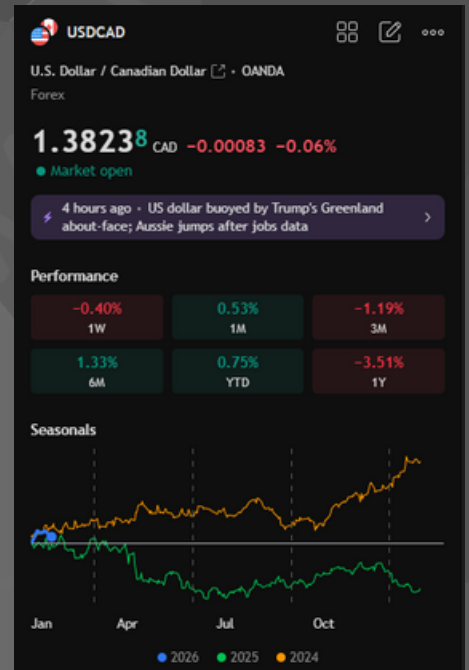


基本面:

USD/CAD 连续第四个交易日承压下行, 亚洲时段交投于 1.3830 附近, 主要受益于油价走强带动加元走强。作为美国最大的原油供应国, 加拿大货币对油价高度敏感。WTI 原油在连续四日上涨后企稳于每桶 60.50 美元附近, 地缘政治紧张局势缓和降低了能源需求下行风险, 美国总统特朗普在格陵兰问题上态度转向, 并放弃对部分欧洲国家加征关税的威胁。不过, 油价上行仍受到供应过剩担忧的限制, IEA 重申今年全球原油供应将明显高于需求, 美国原油库存亦意外增加。美元方面, 欧美关系缓和和对美元形成一定支撑, 限制 USD/CAD 跌幅。市场当前聚焦即将公布的美国初请失业金人数、GDP 终值及 PCE 通胀数据, 同时美联储官员强调在通胀明确回落至 2% 前并不急于降息。

技术面:

从技术面看, USD/CAD 连续回落显示短线走势偏弱, 汇价维持在近期整理区间下沿附近运行, 反映市场卖压仍占上风。当前价格未能有效收复关键短期均线, 暗示反弹动能有限, 走势偏向震荡下行。若持续承压, 汇价可能进一步测试前期低点区域; 反之, 若在当前水平企稳并出现反弹, 则需重新站稳关键阻力位, 才能缓解短线下行风险。整体技术结构与基本面中加元受油价支撑的逻辑保持一致。



第一支撑位: 1.3600附近
第二支撑位: 1.3524附近

第一阻力位: 1.4240附近
第二阻力位: 1.5030附近



XAUUSD 现货黄金

基本面:

金价在周四亚洲早盘回落至 4,790 美元附近，自历史高点 4,888 美元 小幅回撤，主要因避险情绪降温。美国总统特朗普在格陵兰问题上态度软化，放弃对欧洲国家加征关税的威胁，并宣布美方已与北约就未来格陵兰协议达成框架，削弱了市场对黄金等传统避险资产的短线需求。不过，该“框架”具体内容仍不明朗，德国财长也警告不宜过早乐观，若美欧关系再度紧张，避险买盘可能迅速回流。中期来看，降息预期、地缘政治不确定性以及各国央行持续增持黄金，仍为金价提供结构性支撑。市场当前聚焦即将公布的美国 Q3 GDP 终值、初请失业金人数及 PCE 通胀数据，若数据表现疲软，可能打压美元并重新支撑金价。

技术面:

从技术结构看，金价在刷新历史新高后出现高位获利回吐，短线进入整理修正阶段。尽管价格自 4,888 美元回落，但整体仍运行在上升趋势通道内，趋势结构未遭破坏。当前回调更偏向于强势行情中的技术性整理，若守稳关键支撑区域，金价仍具备再度上攻历史高位的潜力；反之，若回落幅度扩大，需关注前期突破位附近的支撑强度，以判断多头趋势是否延续。



第一支撑位: 4800附近
第二支撑位: 4778附近

第一阻力位: 4900附近
第二阻力位: 4935附近

消息面:

WTI 原油在连续四日上涨后于周四亚洲时段小幅整理，交投于 60.60 美元/桶附近。油价上行受到供需因素相互制衡的影响：一方面，IEA 重申今年全球原油供应将明显超过需求，即使小幅上调需求增长预期，叠加美国原油库存上周增加约 300 万桶，令油价上行空间受限；另一方面，地缘政治紧张局势缓和降低了能源需求下行风险。美国总统特朗普表示将撤回对部分欧洲国家加征关税的威胁，并称美方与北约已就格陵兰问题形成未来协议框架，提振市场风险偏好。此外，供应端亦出现阶段性利好，哈萨克斯坦 Tengiz 与 Korolev 油田短期停产、CPC 管道交付遭遇不可抗力，以及委内瑞拉对美原油出口恢复进展缓慢，共同为油价提供支撑。

技术面:

从技术面看，WTI 在快速反弹后进入高位盘整阶段，显示多头动能有所放缓但尚未出现明显反转信号。当前价格维持在近期上行区间上方运行，整体结构仍偏多，但短线面临技术性整理压力。若油价能稳守当前区间并重新放量上行，将有望进一步测试前高阻力区域；反之，若跌破短期支撑位，则不排除回调前期突破区域的可能，以确认多头趋势的有效性。



第一支撑位: 55.00附近
第二支撑位: 54.28附近

第一阻力位: 61.00附近
第二阻力位: 62.45附近

免责声明

本文所有交易信息仅为您的投资决策作参考，并不是投资建议。

我们为您提供的部分信息由第三方提供。

其准确性、完整性、真实性、即时性Rallyville Markets不作任何形式的担保。