



2026年1月29号 市场分析报告

09:00AM 北京时间制



15:00	瑞士12月贸易帐(亿瑞郎)		★★★★★	38.41	--	未公布
	瑞士12月季调后实际出口月率		★★★★★	-0.60%	--	未公布
	瑞士12月季调后实际进口月率		★★★★★	0.20%	--	未公布
16:30	瑞典至1月29日央行基准利率		★★★★★	1.75%	1.75%	未公布
17:00	意大利12月非欧盟贸易帐(亿欧元)		★★★★★	69.2	--	未公布
	欧元区12月三个月货币供应M3年率		★★★★★	2.9%	--	未公布
	欧元区12月货币供应M3年率		★★★★★	3.00%	3%	未公布
18:00	意大利11月季调后工业销售月率		★★★★★	-0.50%	--	未公布
	意大利11月调整后工业销售年率		★★★★★	1.70%	--	未公布
	欧元区1月工业景气指数		★★★★★	-9	-8.1	未公布
	欧元区1月经济景气指数		★★★★★	96.7	97	未公布
	欧元区1月服务业景气指数		★★★★★	5.6	6	未公布
	欧元区1月消费者信心指数终值		★★★★★	-12.4	-12.4	未公布
20:00	乌克兰至1月29日央行利率		★★★★★	15.50%	--	未公布
21:00	俄罗斯至1月22日当周央行黄金和外汇储备(亿美元)		★★★★★	7691	--	未公布
21:30	加拿大11月出口(亿加元)		★★★★★	656.1	--	未公布
	加拿大11月贸易帐(亿加元)		★★★★★	-5.8	--	未公布
	加拿大11月进口(亿加元)		★★★★★	661.9	--	未公布
	美国至1月24日当周初请失业金人数(万人)		★★★★★	20	20.5	未公布
	美国11月贸易帐(亿美元)		★★★★★	-294	-405	未公布
	美国11月出口(亿美元)		★★★★★	3020	--	未公布
	美国至1月24日当周初请失业金人数四周均值(万人)		★★★★★	20.15	--	未公布
	美国至1月17日当周续请失业金人数(万人)		★★★★★	184.9	186	未公布
	美国11月进口(亿美元)		★★★★★	3314	--	未公布
	美国第三季度非农单位劳动力成本终值		★★★★★	-1.90%	-1.90%	未公布
	美国第三季度非农生产力终值		★★★★★	4.90%	4.90%	未公布
23:00	美国11月工厂订单月率		★★★★★	-1.30%	1.6%	未公布
	美国11月批发销售月率		★★★★★	-0.40%	--	未公布
	美国11月扣除国防的工厂订单月率		★★★★★	-1%	--	未公布
	美国11月扣除运输的工厂订单月率		★★★★★	-0.20%	--	未公布

以上时间为 GMT+8时间



基本面:

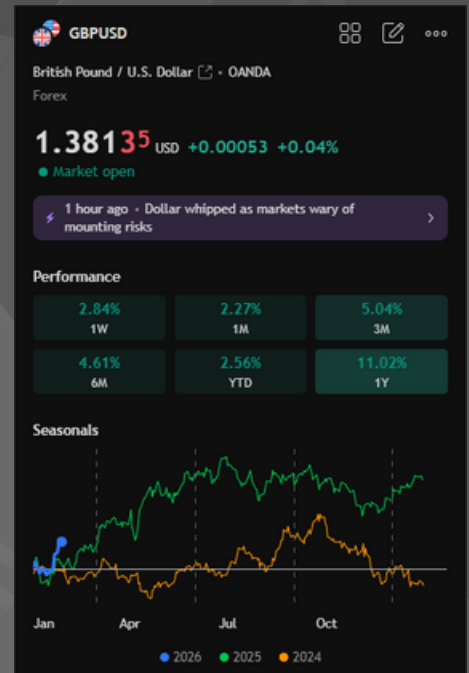
基本面方面，英镑近期受到强于预期的英国经济数据支撑。最新公布的 PMI 数据显示，英国整体商业活动显著回暖。1 月综合 PMI 从 12 月的 51.4 大幅上升至 53.9，明显高于市场预期，反映制造业和服务业活动同步改善。其中，服务业 PMI 升至 54.3，显著高于前值和预期；制造业 PMI 也从 50.6 回升至 51.6，重新站上荣枯线。

此外，英国零售销售数据表现亮眼。英国国家统计局（ONS）数据显示，12 月零售销售月率增长 0.4%，而市场原本预期下降 0.1%。年率方面，零售销售同比增长 2.5%，远超 1% 的市场预期，且 11 月数据被上修。这表明消费者支出依然具有韧性，可能削弱市场对英国央行（BoE）短期内降息的预期。展望后市，未来一周英国重要经济数据相对有限，市场情绪以及对英国央行 2 月货币政策会议的预期，预计将继续主导英镑走势。

技术面:

GBP/USD 目前交投于 1.3437 附近，20 日指数移动均线（EMA）位于 1.3439，一定程度上限制了汇价的上行空间，价格正测试这一动态阻力位。若日线能够有效站上 20 日 EMA，将有助于改善短期走势并增强多头动能。相对强弱指标（RSI）位于 52，略有走高，但仍处于中性区域，显示当前多空力量较为均衡。

从斐波那契回撤来看，自 1.3780 高点回落至 1.3006 低点的跌幅中，50% 回撤位位于 1.3393，对反弹构成一定阻力；而 61.8% 回撤位在 1.3485，成为进一步上行的关键阻力区域。若汇价有效突破并站稳该位置，可能意味着此前的看跌趋势正在减弱，汇价有望展开更深层次的反弹；反之，若受阻回落，GBP/USD 仍可能维持区间震荡走势。



第一支撑位: 1.3500附近
第二支撑位: 1.2980附近

第一阻力位: 1.3828附近
第二阻力位: 1.3900附近

基本面:

日元 (JPY) 在周四亚洲时段对整体走弱的美元 (USD) 小幅反弹, 收复了前一交易日自近三个月低点回落的一部分跌幅。支撑日元的主要因素包括: 市场对日本政府可能出手干预汇市的预期, 以及日本央行 (BoJ) 维持偏鹰立场。与此同时, 美元因市场押注美联储 (Fed) 未来进一步放松货币政策而承压, 美元指数仍徘徊在本周触及的四年低位附近, 对 USD/JPY 构成下行压力。不过, 日元多头整体表现谨慎。一方面, 日本首相高市早苗提出的激进财政支出和减税计划引发市场对日本财政可持续性的担忧; 另一方面, 2月8日即将举行的临时大选增加了政治不确定性。此外, 全球风险情绪偏向乐观, 削弱了避险货币日元的吸引力。这些因素限制了日元的进一步反弹, 帮助 USD/JPY 自日内低点反弹约 50 点。

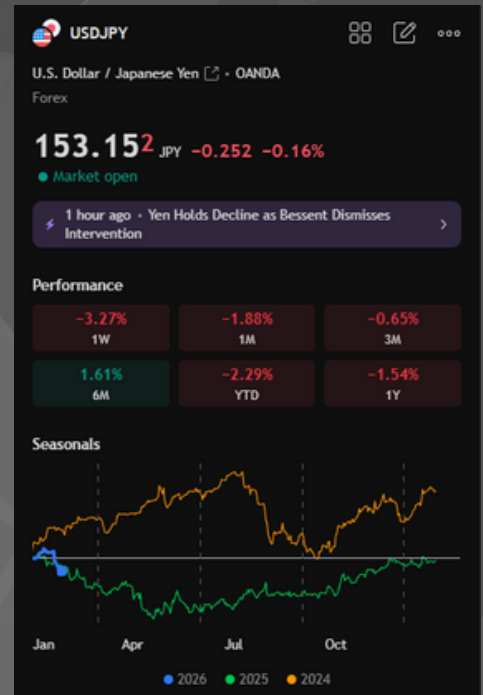
技术面:

从技术面看, USD/JPY 在 154.00 附近受阻, 并未能有效站稳 100 日简单移动平均线 (SMA), 强化了短线偏空格局。该均线同时与前期水平支撑/阻力位重合, 成为短线多空的重要分水岭。

动能指标方面, MACD 线位于信号线下方且处于零轴之下, 柱状图在负值区域持续放大, 显示下行动能仍在增强; RSI 指标位于 33 附近, 接近超卖区间, 反映空头占优但短线存在技术性反弹的可能。

尽管如此, 100 日 SMA 仍保持上行, 表明中期趋势尚未完全转空。但在汇价持续受制于该均线下方的情况下, 短线走势依旧偏弱, 反弹空间有限, 整体下行风险仍占主导。

若 USD/JPY 日线能够重新站稳并收于 100 日 SMA 上方, 短期下行压力或有所缓解, 市场情绪有望改善; 反之, 在 MACD 维持负值、RSI 低位徘徊的背景下, 空头仍可能继续主导短期走势。



第一支撑位: 153.00附近
第二支撑位: 152.73附近

第一阻力位: 160.00附近
第二阻力位: 162.00附近

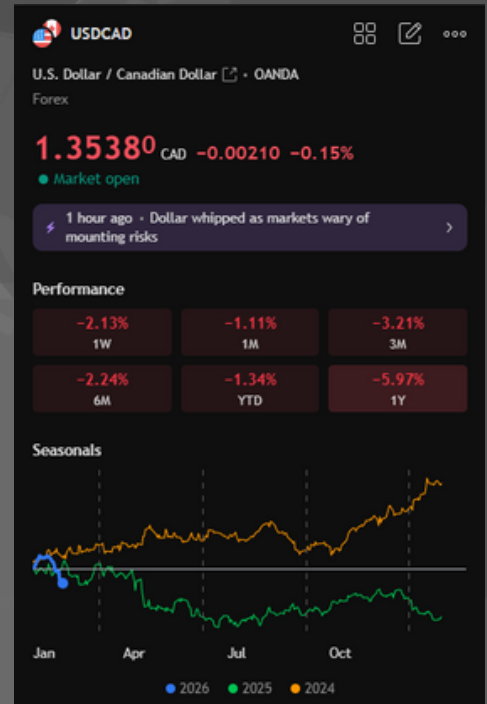


基本面:

USD/CAD 连续第三个交易日承压下行，周四亚洲时段一度跌至 2024 年 10 月以来的最低水平，目前交投于 1.3540-1.3535 区域，日内跌幅约 0.15%。多重因素叠加，使汇价短期内仍面临进一步下行风险。首先，原油价格持续走强是支撑加元（CAD）的核心因素。受地缘政治风险升温、中国持续买盘以及美国原油库存意外下降影响，油价升至四个月高位。库存下降有效抵消了市场对供应过剩的担忧，维持油价在高位运行，从而显著提振商品货币加元，并对 USD/CAD 构成持续下行压力。

技术面:

从技术结构来看，USD/CAD 已连续多日走弱，并跌破多个关键支撑区域，显示空头动能持续占优。汇价刷新近数月新低，表明市场下行动能尚未明显衰竭。趋势角度看，短期与中期均线系统呈现空头排列，价格运行于主要均线下方，确认整体趋势偏空。只要汇价维持在前期跌破的关键均线下方，反弹更可能被视为修正而非趋势反转。动能指标方面，RSI 位于中性偏弱区域，尚未明显进入超卖区间，暗示下行仍有延续空间；若后续跌势加速，不排除 RSI 进一步走低的可能。



第一支撑位: 1.3524附近
第二支撑位: 1.3400附近

第一阻力位: 1.4240附近
第二阻力位: 1.5030附近



XAUUSD 现货黄金

基本面:

北京时间 1 月 29 日早间, 黄金期货和现货黄金大幅波动, 盘中一度创历史新高, COMEX 黄金触及 \$5,626.8/盎司, 伦敦金逼近 \$5,600/盎司, 随后回落逾 \$100。美联储维持利率不变符合预期, 但主席鲍威尔指出通胀主要源于关税而非需求, 同时强调美国经济前景改善, 并建议下一任美联储主席与政治“划清界限”, 强化央行独立性。这些表态引发市场对通胀结构性压力和政策不确定性的重新定价, 加速避险资金流入黄金。

技术面:

盘中黄金冲高后快速回落, 形成短线回调, 关键阻力位在 \$5,600-5,626 附近, 短期支撑关注 \$5,500/盎司。动能指标显示盘中出现超买压力, MACD 和 RSI 等信号暗示短线回调可能继续, 但整体趋势偏多。技术上来讲, 回落可视为逢低吸纳机会, 若支撑稳住, 多头仍有机会再次挑战历史高点。



第一支撑位: 5275附近
第二支撑位: 4878附近

第一阻力位: 5600附近
第二阻力位: 5645附近

消息面:

周四亚洲时段，WTI 原油价格上涨至约 \$63.60/桶，为自去年 9 月下旬以来的新高。美国能源信息署（EIA）公布的数据显示，截至 1 月 24 日当周，美国原油库存下降 229.6 万桶，而前一周曾增加 360.2 万桶。库存意外下降显示油市需求强劲，为油价提供支撑。同时，中东局势紧张加剧，报道显示美国航母及护航舰队已抵达中东，美国总统特朗普对伊朗发出警告，若不谈判将面临更严厉的攻击，伊朗则威胁反击，地缘政治风险升高可能进一步推高油价。不过，美元需求回升也可能对以美元计价的原油形成压力，美国财政部长表示美国仍维持强美元政策。

技术面:

WTI 原油价格站上 63 美元关口后，短期上涨动能仍然充足，但需关注前高位阻力与心理整数位压力。价格若稳守支撑区域，可望延续近期多头趋势，但若美元走强或库存意外增加，短线回调风险仍在。技术指标如 RSI 和 MACD 显示短线动能偏强，但存在超买压力，投资者应留意回落后的买入机会。



第一支撑位: 55.00附近
第二支撑位: 54.28附近

第一阻力位: 65.00附近
第二阻力位: 66.23附近

免责声明

本文所有交易信息仅为您的投资决策作参考，并不是投资建议。

我们为您提供的部分信息由第三方提供。

其准确性、完整性、真实性、即时性Rallyville Markets不作任何形式的担保。