



# 2026年1月30号 市场分析报告

09:00AM 北京时间制



|       |                 |       |        |        |        |
|-------|-----------------|-------|--------|--------|--------|
| 07:30 | 日本12月失业率        | ★★★★★ | 2.60%  | 2.60%  | 2.6%   |
|       | 日本1月东京末季调CPI月率  | ★★★★★ | -0.2%  | --     | -0.1%  |
|       | 日本1月东京核心CPI年率   | ★★★★★ | 2.30%  | 2.20%  | 2%     |
|       | 日本1月东京CPI年率     | ★★★★★ | 2.00%  | 1.70%  | 1.5%   |
|       | 日本12月求才求职比      | ★★★★★ | 1.18   | 1.18   | 1.19   |
| 07:50 | 日本12月季调后零售销售月率  | ★★★★★ | 0.70%  | -0.50% | -2%    |
|       | 日本12月工业产出年率初值   | ★★★★★ | -2.20% | 2.10%  | 2.6%   |
|       | 日本12月工业产出月率初值   | ★★★★★ | -2.70% | -0.40% | -0.1%  |
|       | 日本12月库存月率       | ★★★★★ | -3%    | --     | 1%     |
|       | 日本12月零售销售(万亿日元) | ★★★★★ | 13.346 | --     | 14.825 |
|       | 日本12月零售销售年率     | ★★★★★ | 1.10%  | 0.70%  | -0.9%  |
| 08:30 | 澳大利亚第四季度PPI季率   | ★★★★★ | 1.00%  | --     | 0.8%   |
|       | 澳大利亚第四季度PPI年率   | ★★★★★ | 3.50%  | --     | 3.5%   |
|       | 澳大利亚12月私营企业贷款年率 | ★★★★★ | 7.40%  | --     | 7.7%   |
|       | 澳大利亚12月私营企业贷款月率 | ★★★★★ | 0.60%  | 0.60%  | 0.8%   |
| 13:00 | 日本12月新屋开工年率     | ★★★★★ | -8.50% | -4.1%  | 未公布    |
|       | 日本12月营建订单年率     | ★★★★★ | 9.5%   | --     | 未公布    |
| 14:30 | 法国第四季度GDP年率初值   | ★★★★★ | 0.90%  | 1.20%  | 未公布    |
|       | 法国第四季度GDP季率初值   | ★★★★★ | 0.50%  | 0.20%  | 未公布    |
|       | 法国12月家庭消费支出年率   | ★★★★★ | 0.00%  | -0.60% | 未公布    |
|       | 法国12月家庭消费支出月率   | ★★★★★ | -0.30% | -0.40% | 未公布    |
| 15:00 | 德国12月出口物价指数年率   | ★★★★★ | 0.3%   | --     | 未公布    |
|       | 德国12月出口物价指数月率   | ★★★★★ | 0.2%   | --     | 未公布    |
|       | 德国12月进口物价指数年率   | ★★★★★ | -1.90% | -2.60% | 未公布    |
|       | 德国12月进口物价指数月率   | ★★★★★ | 0.50%  | -0.40% | 未公布    |
| 15:45 | 法国12月PPI月率      | ★★★★★ | 1.10%  | --     | 未公布    |
|       | 法国12月PPI年率      | ★★★★★ | -3.30% | --     | 未公布    |
| 16:00 | 中国台湾第四季度GDP年率初值 | ★★★★★ | 8.21%  | 8.5%   | 未公布    |
|       | 瑞士1月KOF经济领先指标   | ★★★★★ | 103.4  | 103    | 未公布    |

以上时间为 GMT+8时间

## AUDUSD 澳元兑美元

### 基本面:

AUD/USD 在连续三日上涨后于周五亚洲时段回落，交投于 0.7030 附近，主要受到澳大利亚第四季度生产者物价指数（PPI）影响。数据显示，Q4 PPI 同比增长 3.5%，与第三季度持平，未能提供新的上行动能。不过，本周早些时候公布的通胀数据明显高于预期，强化了市场对澳洲联储（RBA）提前加息的押注。目前市场预计 RBA 最早下周加息 25 个基点的概率已超过 70%，高于此前的 60%，并预计现金利率将在 5 月升至 3.85%、9 月接近 4.10%。外部因素方面，美国财政部在半年度汇率报告中呼吁人民币有序升值，同时特朗普表示将于周五公布新任美联储主席人选，并希望未来在经济增长背景下降息，这些不确定性对美元情绪形成扰动，也限制了澳元的回调空间。

### 技术面:

从技术结构看，AUD/USD 在 0.7050 一线遇阻后出现回落，短线进入整理阶段。当前价格仍运行在前期上涨通道内，若能守住 0.7000-0.6980 区域支撑，中期多头格局尚未被破坏；反之，若有效跌破该区域，可能引发更深的技术性回调。上方阻力关注 0.7060 及前高区域，突破后有望重新测试更高水平。整体来看，技术面偏向高位震荡，等待基本面新的催化信号指引方向。



第一支撑位: 0.6850附近  
第二支撑位: 0.6680附近

第一阻力位: 0.7100附近  
第二阻力位: 0.7200附近



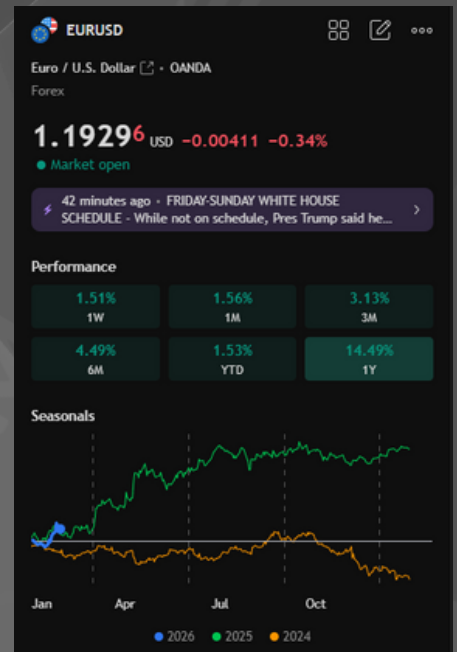
## EURUSD 欧元兑美元

### 基本面:

基本上, EUR/USD 目前更多受美国因素主导, 而非欧元区自身数据。美联储在 1 月会议上维持利率不变, 并释放出对经济增长相对乐观、但对通胀仍保持警惕的信号, 强调政策将“逐次会议决定”, 且并未将加息视为基准情形。关税因素被认为是通胀的重要来源, 也增加了政策不确定性, 对美元形成阶段性压制。相比之下, 欧洲央行继续保持“耐心但不松懈”的立场, 近期上调的增长和通胀预测为其按兵不动提供了空间。尽管投机资金仍偏多欧元, 但持仓和未平仓合约均出现回落, 显示市场信心略有降温。整体而言, 在美联储尚未给出更清晰的 2026 年利率路径、欧元区周期性复苏仍不够有力的背景下, EUR/USD 的上行更可能以缓慢、渐进的方式展开, 而非快速、单边式突破。

### 技术面:

从技术结构来看, EUR/USD 当前的动能回落更像是阶段性修正, 而非趋势反转。只要汇价稳守关键的 200 日均线 (约 1.1600), 整体上行趋势仍有望延续。若多头力量重新占优, 价格将首先测试 2026 年高点 1.2082, 一旦有效突破, 目标将指向 2021 年 5 月高点 1.2266, 随后是 2021 年初高点 1.2349。下行方面, 1.1690-1.1670 区域 (55 日与 100 日均线) 构成第一道支撑, 更关键的防线位于 1.1600 的 200 日均线, 一旦失守, 汇价可能回落至 1.1468, 甚至进一步测试 1.1391。动能指标依然偏多, RSI 约在 67, ADX 接近 32, 显示趋势强劲, 但也提示短线存在高位震荡或整理的可能。



第一支撑位: 1.1450附近  
第二支撑位: 1.1400附近

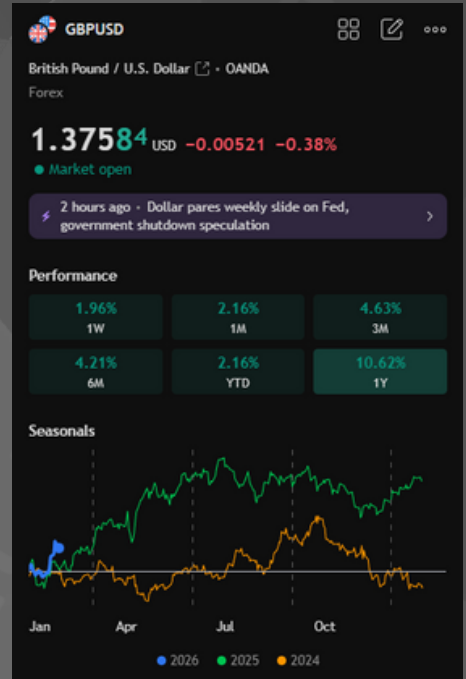
第一阻力位: 1.2000附近  
第二阻力位: 1.2100附近

**基本面:**

基本上，美元走强成为压制 GBP/USD 的主要因素。美国总统特朗普与参议院民主党就避免政府停摆达成协议，缓解了市场对政治不确定性的担忧，提振了美元人气。同时，特朗普表示将公布下一任美联储主席人选，市场普遍猜测前美联储理事凯文·沃什 (Kevin Warsh) 可能获提名，该预期被解读为有助于维护美联储独立性，从而进一步支撑美元。英镑方面，市场预计英国央行下周将维持利率在 3.75% 不变，年内下一次降息时间可能推迟至 4 月或 6 月，这一预期对英镑提供一定支撑，但在美元短线走强背景下，GBP/USD 仍面临回调压力。

**技术面:**

从盘面表现来看，GBP/USD 在 1.3760 附近遭遇抛压，显示该区域短线卖盘力量较为集中，限制了汇价的进一步上行。欧市早盘的回落反映出多头在高位趋于谨慎，短线走势偏向震荡整理。若后续美元继续走强，英镑兑美元可能回测下方支撑区域；反之，只有重新站稳并有效突破 1.3760 一线，才能重新打开上行空间，延续此前的反弹动能。



第一支撑位: 1.3500附近  
第二支撑位: 1.2980附近

第一阻力位: 1.3828附近  
第二阻力位: 1.3900附近

**基本面:**

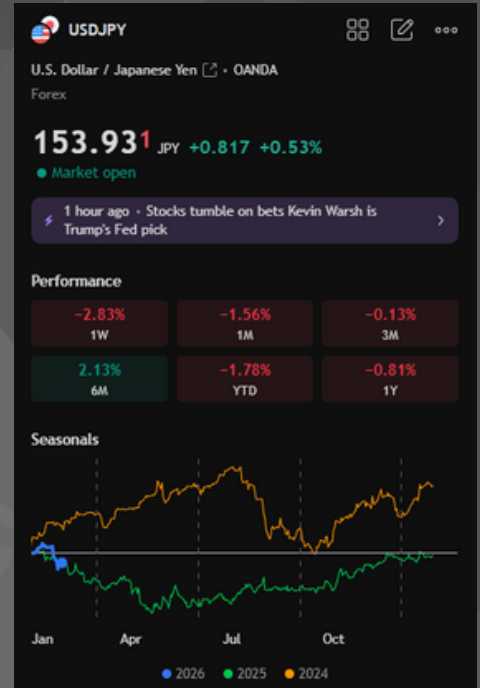
周五亚洲时段，日元 (JPY) 持续承压，主要原因是东京通胀数据明显降温，削弱了市场对日本央行 (BoJ) 短期内再次加息的预期。数据显示，1 月东京整体 CPI 同比降至 1.5% (前值 2.0%)，创 2022 年 2 月以来新低；剔除生鲜食品的核心 CPI 从 2.3% 降至 2.0%，而剔除生鲜食品和能源的核心通胀也从 2.6% 回落至 2.4%。这表明需求驱动型通胀正在降温，使得日本央行在去年 12 月将政策利率上调至 0.75% (30 年高位) 后，进一步收紧政策的紧迫性明显下降。

与此同时，日本首相高市早苗在 2 月 8 日提前大选前主打财政刺激政策，包括暂停食品消费税，引发市场对财政可持续性的担忧，也对日元构成额外压力。不过，市场对美日可能联手干预汇市的预期，在一定程度上限制了日元的进一步下跌。此前纽约联储和日本财务省先后出现“非常规汇率检查”的传闻，加剧了干预猜测。此外，美国总统特朗普的关税威胁、美国—伊朗紧张局势以及俄乌冲突持续，提升了避险需求，对日元形成一定支撑。

**技术面:**

从技术结构来看，美元/日元目前运行在 100 日均线 (153.98) 下方附近，该均线持续上行，构成关键的动态阻力位。若汇价能够有效突破并站稳该均线，将有助于短线走势企稳，并改善整体技术前景；反之，若反弹受阻，仍需警惕下行风险。

动能指标方面，MACD 仍处于零轴下方，但负值区间正在收敛，暗示下跌动能有所减弱；RSI 位于 37.81，虽仍低于 50 中轴，但已从超卖区域回升，表明空头优势正在缓慢消退。从波段结构看，自 159.13 高点回落至 152.07 低点的 38.2% 斐波那契回撤位在 154.77，该位置或成为反弹初步阻力。若日线收于该水平之上，美元/日元有望延续修复性反弹；若无法突破，则汇价可能维持区间震荡，整体基调仍偏谨慎。



第一支撑位: 153.00附近  
第二支撑位: 152.73附近

第一阻力位: 160.00附近  
第二阻力位: 162.00附近



基本面:

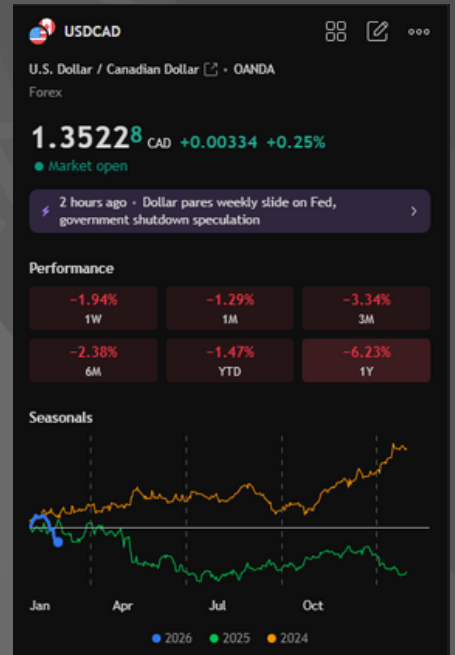
周五亚洲时段, 美元/加元 (USD/CAD) 回升至 1.3520 附近, 主要受美元阶段性走强推动。市场焦点集中在美国总统特朗普即将公布的新一任美联储主席人选, 以及稍后将公布的美国 PPI (生产者物价指数) 数据。围绕美联储独立性和未来利率路径的不确定性, 使美元短线波动加剧。

贸易层面, 特朗普周四威胁对所有从加拿大出口至美国的飞机征收 50% 关税, 指责加方阻碍美国湾流公务机的认证流程。该表态令美加贸易紧张局势再度升温, 对商品货币加元 (CAD) 形成压力, 短期内为 USD/CAD 提供上行动能。

技术面:

从价格表现来看, USD/CAD 在 1.3520 附近企稳反弹, 显示此前回调动能有所缓和, 但整体仍处于短线修复阶段。当前走势更多受到消息面驱动, 趋势连续性仍有待确认。

在缺乏明确突破信号前, 汇价更可能维持区间震荡格局。若美元因 Fed 主席人选或通胀数据走强, USD/CAD 有望进一步测试上方阻力区域; 反之, 一旦市场重新聚焦美联储独立性风险或美国政府停摆不确定性, 美元走弱可能限制反弹空间, 令汇价重新承压。整体而言, 技术面仍需等待关键基本事件落地后, 才能确认下一步方向。



第一支撑位: 1.3500附近  
第二支撑位: 1.3400附近

第一阻力位: 1.4240附近  
第二阻力位: 1.5030附近



## XAUUSD 现货黄金

### 基本面:

周五亚洲早盘, 现货黄金 (XAU/USD) 维持在 5,405 美元附近的强势区间。此前金价一度刷新历史高点至接近 5,600 美元, 但在上一交易日因获利了结而自高位回落。当前市场的主要关注点集中在美国总统特朗普即将公布的新一任美联储主席人选, 以及稍后公布的美国 PPI (生产者物价指数) 数据。

据彭博社报道, 特朗普将于周五早间宣布接替鲍威尔的美联储主席人选, 并重申其对未来降息政策的期待。若新任美联储主席立场偏鸽, 将进一步强化市场对年内多次降息的押注, 从而降低持有黄金的机会成本, 对这一无息资产形成支撑。

此外, 地缘政治风险升温也持续利好避险资产。特朗普周三警告伊朗若不就核问题达成“公平合理的协议”, 美国可能采取更严厉的军事行动; 伊朗方面则威胁将对美国、以色列及其支持者展开报复。在不确定性加剧的背景下, 黄金作为传统避险资产的吸引力依然突出。

不过, 需要警惕的是, 金价在过去 12 个月内累计上涨近 100%, 短线估值已处于极端水平。

### 技术面:

从技术角度来看, 金价在冲高至 5,600 美元历史高位后回落, 但整体仍维持在高位震荡格局, 显示中期上升趋势尚未被破坏。当前价格稳定在 5,400 美元上方, 表明多头仍占据主导, 但动能较此前高点已有所放缓。

短线来看, 金价面临获利回吐引发的技术性修正风险, 若卖压加大, 不排除出现更深的回调以消化涨幅; 但在关键支撑区域未被有效跌破前, 回调更可能被视为上升趋势中的整理阶段。

总体而言, 黄金技术结构仍偏多, 但在创历史新高后, 高位震荡与回调修复并存将成为短期主旋律, 后续方向仍需等待美联储人事落地及美国通胀数据的进一步指引。



第一支撑位: 5200附近  
第二支撑位: 4878附近

第一阻力位: 5600附近  
第二阻力位: 5645附近

**消息面:**

WTI 原油在连续三日上涨后于周五亚洲时段小幅回落，交投于 64.00 美元/桶附近。尽管短线承压，油价本月仍有望录得约 12% 的涨幅，主要受持续走高的地缘政治风险溢价支撑。

中东局势依然紧张。伊朗警告称，若受到挑衅将“以前所未有的方式进行反击”，以回应美国总统特朗普要求其重返核谈判的最新威胁。与此同时，欧盟将伊朗伊斯兰革命卫队 (IRGC) 列为恐怖组织，进一步加剧地区紧张氛围。报道称，美国正在加大伊朗周边的军事部署，而伊朗则在具有战略意义的霍尔木兹海峡举行实弹军事演习，市场对地区安全与能源供应的担忧明显升温。

投资者高度关注上述紧张局势对霍尔木兹海峡航运安全的潜在影响。该海峡是连接伊朗与阿拉伯半岛的重要能源咽喉要道，全球大量原油与 LNG 每日经此运输。

Westpac Strategy Group 指出，若伊朗发生政权更迭，其过程可能高度混乱，远不同于针对个别设施的有限军事打击情形。

**技术面:**

从技术面看，WTI 原油在连续上涨后出现技术性回调，显示多头在高位选择部分获利了结。当前价格仍稳守在 64 美元附近，整体走势维持在上升通道内，反映中期趋势尚未被破坏。

月线级别上，油价录得明显涨幅，动能依旧偏强，但短线指标可能出现超买后的修正需求，不排除价格在高位展开震荡整理，以消化此前的快速上涨。

只要油价未有效跌破关键支撑区域，当前回落更可能被视为上涨趋势中的正常调整。若地缘政治风险持续发酵，油价在完成技术修复后，仍具备重新挑战阶段高点的潜力。



**第一支撑位: 55.00附近**  
**第二支撑位: 54.28附近**

**第一阻力位: 65.00附近**  
**第二阻力位: 66.23附近**

### 免责声明

本文所有交易信息仅为您的投资决策作参考，并不是投资建议。

我们为您提供的部分信息由第三方提供。

其准确性、完整性、真实性、即时性Rallyville Markets不作任何形式的担保。